



MARK PAASMAN

VOOR PARTICULIEREN

JE BENT NIET KAPOT. JE SYSTEEM STAAT NOG AAN.

Van overleven naar leven.



MISSCHIEN HERKEN JE DIT

01

JE FUNCTIONEERT

Van buiten doe je wat nodig is. Van binnen kost het steeds meer.

02

JE HEBT AL VEEL BEGREPEN

Je hebt woorden en inzicht, maar mist nog beweging die werkelijk landt.

03

JE WILT WEER VERDER

Niet alleen volhouden, maar opnieuw rust, richting en regie ervaren.

Je hoeft mijn methodiek nog niet te kennen om te weten dat er iets moet veranderen.

Tijdens een kennismaking kijken we eerst wat je zoekt, wat deelname van je vraagt en welke setting daarbij past. Je hoeft vooraf geen theorie te begrijpen of te geloven.

“

Ik heb de regie. Beter bestaat. Ook voor mij.

Britt · drie sessies · augustus 2026

Britt benoemt ook dat herstel een proces blijft. Iedere ervaring is persoonlijk.

Oorspronkelijke review: mijntherapeut.nl

EEN VORM DIE PAST BIJ WAAR JIJ NU STAAT

01

PERSOONLIJK

EÉN-OP-ÉÉN

Persoonlijke begeleiding met ruimte voor jouw verhaal, jouw tempo en de uitvoering die daarbij hoort.

02

HALVE DAG

GROEPSWORKSHOP

Een intensieve halve dag in een groep, gericht op herkenning, gedeelde taal en de eerste toepasbare regie.

03

DRIE DAGEN

DE ROUTE TERUG

De volledige driedaagse voor wie niet alleen wil begrijpen, maar de complete route wil doorlopen en uitvoeren.

EERST KIJKEN OF HET PAST.

Vertel me kort waar je nu staat en wat je zoekt. Dan kijken we samen of ik iets voor je kan betekenen en welke vorm daarbij past.

WWW.MARKPAASMAN.NL/CONTACT

